

Lara Pastor Palacio



Educación

- 2012** **Técnico Superior en Protocolo y Comunicación Institucional.**
Euroinnova Formación – Granada, Andalucía
- 2011** **Licenciada en Periodismo. Especialidad en Medios.**
Universidad Europea Miguel de Cervantes – Valladolid, Castilla y León
Sobresaliente en el PFC: “El arte contemporáneo en la prensa generalista española: Arco 2011”.

Experiencia Profesional

- 2017- 2018** **Asociación de Desarrollo Rural Saja-Nansa/ Punto de Información Europeo**
Periodista, Community Manager y Punto de Información Europeo– Roiz, Cantabria
Divulgación en programas y temas de la UE en centros de educación secundaria (empleo, formación, movilidad, becas, voluntariado...). Información y asesoramiento a población, empresarios y emprendedores sobre acceso a recursos europeos convenientes: Fondos, iniciativas, políticas, proyectos, intercambios, vacantes, derechos, programas de estudio y ofertas laborales. Atención al público y acciones para la participación en actividades y programas dentro del marco comunitario.
Gestión, mejora y mantenimiento de web y RRSS. Creación de contenidos y redacción de noticias. *Clipping*, agenda, creación de dossieres temáticos, información al ciudadano, organización y promoción de actos, diseño de material promocional, fotografía, etc. Memoria anual, seguimiento y monitorización de redes y resultados.
- 2015- 2016** **Gobierno de Cantabria. Consejería de Economía y Hacienda.**
Oficina de Asuntos Europeos/ Europe Direct Cantabria.
Periodista y Community Manager en la Oficina de Asuntos Europeos – Santander, Cantabria
Gestión, mejora y mantenimiento de página web y redes sociales. Redacción de noticias locales, regionales y europeas. *Clipping*, Revista anual “*Cantabria Europa*” (nº 36 y 37). Boletín quincenal, envío de informes mensuales a intranet, manejo de la agenda, creación de dossieres temáticos (movilidad, empleo, becas, vivir en Europa, centros de información, páginas web sobre...), labores de información al ciudadano, apoyo en la organización y promoción de actos, diseño de material promocional, etc.
- 2014** **AVEDA International. Spaguetti House.**
Clases privadas de inglés y español.
Profesora particular, modelo y camarera –Londres, Reino Unido
- 2013** **UNATE (Universidad Aulas de la Tercera Edad).**
Profesora asociada – Santander, Cantabria
Impartiendo clases de Sociología de los medios de comunicación y ciclos y conferencias de similar contenido. Sustituciones en la asignatura de Psicología.
- 2012** **Gobierno de Cantabria. Gabinete de prensa.**
Periodista en el Gabinete de Prensa- Distintas Consejerías – Santander, Cantabria
Beca Asociación de la prensa de Cantabria.
Redactora: Resúmenes de prensa, notas de prensa, informes, convocatorias de rueda de prensa, cortes para radios, atención a medios, etc.

- 2011 - 2012** **AZUL FM. Programa “Cinentérate”.**
Colaboradora – Santander, Cantabria
Comentarista crítica de estrenos cinematográficos y noticias.
- 2011** **Radio Televisión Castilla y León (RTVCYL). Servicios Informativos.**
Redactora: Sección Sociedad – Valladolid, Castilla y León
I Beca Beatriz Martín
Manejo de agendas de la información, redacción, montaje digital y locución de noticias, etc.
- 2010** **Ask Me Consulting. The Night Society (TNS).**
Redactora: Sección Viajes y Ocio – Valladolid, Castilla y León
Encarte con el periódico EL MUNDO. Redacción de reportajes.
- 2010** **Universidad Europea Miguel de Cervantes. UEMC TV.**
Presentadora del Informativo de la Universidad – Valladolid, Castilla y León
Labores de presentación y paso de vídeos y contenidos. Elaboración de noticias.
- 2008** **Canal 8 DM/ Punto Radio Santander. Servicios Informativos.**
Redactora – Santander, Cantabria
Redacción y locución de noticias, cobertura de ruedas de prensa y eventos, diseño y maquetación de espacios informativos en edición no lineal, reportajes, etc.
Reportaje “Especial Guerras Cántabras 2008” para Canal 8DM.

Idiomas

INGLÉS

- 2016** Nivel Avanzado. Certificate in Advanced English of Cambridge C1 (CAE)
- 2014** Nivel Intermedio. First Certificate in English. Cambridge B2 (FIRST)

*Actualmente preparando el Certificate of Proficiency in English C2 (CPE)

Formación Complementaria

- 2018** Igualdad de oportunidades: aplicación práctica en el ámbito jurídico (Instituto de la Mujer y para la Igualdad de Oportunidades. Escuela Virtual de Igualdad. Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad.)
- 2017** Posibilidades financiación europea para entidades locales (CEAR)
Igualdad de oportunidades: aplicación práctica en la empresa y los RR.HH. (Instituto de la Mujer y para la Igualdad de Oportunidades. Escuela Virtual de Igualdad. Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad.)
La participación de Cantabria en el plano institucional y político europeo. Las CC.AA. ante la Unión Europea (Gobierno de Cantabria)
Calidad en el servicio al cliente (CSE)
- 2016** Marketing en Facebook y Herramientas de gestión de dominios para emprendedores (CSE)
Community Manager, marketing social y Social Media (CSE)
Introducción a la Internacionalización de las PYMES (CSE)

Periodismo de autor, con firma (UIMP)
Community Manager (CEOE CEPYME)
Curso de Voluntariado (Universidad de Cantabria)
Sensibilización en igualdad de oportunidades (Instituto de la Mujer y para la Igualdad de Oportunidades. Escuela Virtual de Igualdad. Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad.)
Santander Social Weekend 2016 (El Diario Montañés)
Wordpress para emprendedores (Campus Santander Emprende. CSE)
Gestión Comercial y Marketing para emprendedores y PYMES (CSE)

2015

Buenas prácticas para abordar la discapacidad a través del lenguaje. (APC)
Jornada Fondos Europeos 2014-2020. (Gobierno de Cantabria)
Técnicas de venta y atención al cliente. (Campus Santander Emprende. CSE)
Resolución de conflictos: Negociación y mediación. (SCE)
Los chicos de la prensa se pasan al 2.0. ¿Profesiones cool o salidas laborales para un sector en crisis? (UIMP)
Treinta años de España en la Unión Europea: El camino de un proyecto histórico. (UIMP)
Como participan las regiones en el entramado europeo. (UIMP)

2014

ESOL English level 2 Advanced Course.
(Working's Men College. The Camden College. London. United Kingdom)
Cursos preparativos First Certificate y Advanced Certificate de Cambridge.
(The English Studio. English Language School in London. United Kingdom)

2012

Europa para los periodistas de Cantabria. (Asociación de la Prensa de Cantabria)
Técnico superior en protocolo y comunicación empresarial. (Euroinnova Formación)

Conocimientos de Informática

Entornos de Windows (10 y anteriores).

Paquete Office.

Paquete Adobe Acrobat.

Programa de tratamiento de imágenes Photoshop CS5 (y anteriores) y Lightroom.

Programas de edición de vídeo Sony Vegas Pro 9.0, Adobe Premiere CS5.5 y Liquid Purple.

Programas de edición de audio (Audacity, Recording Studio, Sound Editor).

Web 2.0 y redes sociales.

Wordpress, Blogspot y gestión de dominios.

Afiliación Profesional

Asociación de la Prensa de Cantabria (APC) y Asociación de la Prensa Española (FAPE)

Asociación de Jóvenes Periodistas de Cantabria (AJPC)

Otros

Carnet B de conducir. Vehículo propio.

Disponibilidad inmediata.

Cinturón Negro de Karate.

2011 – 2012

Customer Service Representative

PayDay America – Bloomington, MN

Morbi neque.

2010 – 2011

Clinical Operations Intern

Champaign – Urbana Public Health District – Champaign, IL

Proin semper, ante vitae sollicitudin posuere, metus quam iaculis nibh, vitae scelerisque nunc massa eget pede.

Winter 2009

Founder, President

Team HBV University of Illinois – Illinois

Donec elit est, consectetur eget, consequat quis, tempus quis, wisi.

In in nunc.

2008 – 2009

Internship

Fairview Health Service – Minneapolis, MN

Fusce in sapien eu purus dapibus commodo.