

Clases de Surf

- Nuestras clases de Surf tienen una duración de 2 horas e incluyen tabla, traje, licra de señalización y seguro deportivo. El ratio es de un máximo de 7 alumnos por monitor.
- Todos los monitores de la Escuela de Surf La Curva están titulados por el Ministerio de Educación y Federación Cantabra de Surf.
- En todos nuestros cursos existen objetivos, totalmente alcanzables.

Objetivos de nuestras clases de Surf:

- Conocer los rasgos que definen la **práctica saludable del surf** y los efectos beneficiosos que esta tiene para la salud y el bienestar físico y mental: mejora del rendimiento motor, el control corporal, el equilibrio, etc.
- Realizar una actividad físico-deportiva apta para todos los públicos y con bajo o nulo impacto ambiental, **valorando el entorno natural** de Cantabria y contribuyendo a su conservación en el sentido de protección del ecosistema y de nosotros mismos dentro de él.
- Aprender a adoptar una **actitud de seguridad y autoestima** con respecto a uno mismo y con los demás, facilitando una práctica deportiva adecuada y adaptable a todos los niveles y condición física.
- Conocer los **fundamentos reglamentarios y técnicos del surf**.