

LARA TEJERINA DE LA HERA



-----FORMACIÓN Y ESTUDIOS-----

2009 Licenciada en **PERIODISMO**
Universidad del País Vasco

2006 Licenciada en **CIENCIAS POLÍTICAS Y DE LA ADMINISTRACIÓN**
Universidad del País Vasco

-----EXPERIENCIA PROFESIONAL-----

TRABAJADORA AUTÓNOMA:

Agosto 2018 – actualidad

COLEGIO DE INGENIEROS DE CAMINOS, CANALES Y PUERTOS DEMARCACIÓN CANTABRIA a través de **HOH COMUNICACIÓN**. Técnico de comunicación.

Marzo 2019 – septiembre 2019

GRUPO OPERATIVO EN AGRICULTURA ECOLÓGICA INTELIGENTE ‘ASTURFARM2M’ a través de **ECOSHAFT SAT**. Técnico de comunicación.

Julio 2013 – julio 2015

AYUNTAMIENTO DE NOJA Y PLAN DE COMPETITIVIDAD TURÍSTICA ‘NOJA ESCAPADA’ a través de **IPPI COMUNICACIÓN**. Técnico de comunicación.

TRABAJADORA POR CUENTA AJENA:

(Varios periodos por sustituciones)
Octubre 2017 – enero 2019

**SERVICIO DE EMERGENCIAS 112 CANTABRIA a través de
ILUNION CONTACT CENTER BPO.** Técnico de comunicación.

Octubre 2016 – noviembre 2017

**SUPLEMENTO DOMINICAL SIETE VILLAS de EL DIARIO
MONTAÑES.** Redacción.

Septiembre 2016 – octubre 2016

**COLABORACIÓN EN LA ENTREGA DE LOS PREMIOS PRINCESA
DE ASTURIAS 2016 en FUNDACIÓN PRINCESA DE ASTURIAS.**
Técnico de comunicación.

Marzo 2011 – marzo 2012

**GUÍA DE LA COMUNICACIÓN DE CANTABRIA 2012 a través
de ASOCIACIÓN DE LA PRENSA DE CANTABRIA Y EL
GOBIERNO DE CANTABRIA.** Beca.

Marzo 2009 – diciembre 2010

**OFICINA DE ASUNTOS EUROPEOS – EUROPE DIRECT
CANTABRIA del Gobierno de Cantabria. BECA DE
ESPECIALIZACIÓN EN ASUNTOS EUROPEOS.** Atención a la
ciudadanía.

Octubre 2007 – mayo 2008

**ELABORACIÓN del periódico ‘ASTILLERO PRESS’ DE
DYSMARK PUBLICIDAD S.L.U.** Redacción.

---OTROS DATOS DE INTERÉS---

Carné de conducir B1 y vehículo propio

Vocal de la Junta directiva de la ASOCIACIÓN DE PERIODISTAS DE CANTABRIA (2012-2022)